



IGTA  
NOA

*Ixta Noa is een innovatieve zorgorganisatie die werkt voor mensen met een psychische stoornis en voor hun omgeving.*

*Ixta Noa gelooft dat de wereld anders kleurt als mensen elkaar inspireren door het delen van hun ervaringen. Zodat mensen kunnen zijn wie ze zijn.*

*Een belangrijk instrument daarbij is het 'dagboek van ons leven': met diepte- en met hoogtepunten, met mooie en met moeilijke momenten.*

*Wij zijn jij. En jij bent wij.  
Samen geven we kleur aan onze verandering.*

# Ixta Noa Praktijkhuis in Zutphen

*Het Praktijkhuis \**

*Stationsstraat 1 in Zutphen*

*maandag t/m zaterdag geopend*

- *laagdrempelig*
- *veilig*
- *geen indicatie*

*\* Zutphen, Leeuwarden, Groningen, Enschede, Nijmegen, Arnhem (in oprichting), AMC/Bascule Amsterdam*

# Cijfers en zo...

<b>Ixta Ontmoet '14</b>	<b>Enschede</b>	<b>Groningen</b>	<b>Leeuwarden</b>	<b>Nijmegen</b>	<b>Utrecht</b>	<b>Zutphen</b>
Gerealiseerde openingsuren	2106	2583	2247	3588	3132	3365
Gastlessen	17	0	9	73	67	75
Voorlichtingen	5	0	0	3	3	6
Zelfhulp- en nazorggroepen	2	3	1	4	2	6

<b>Trainingen 2014</b>	<b>Aantal trainingen</b>	<b>Aantal deelnemers</b>
Basistraining	13	142
Gastprekerstraining	3	37
Inlooptraining	7	79
GGZ-begeleiderstraining	4	26
Training groepsbegeleider	3	28
Online begeleiderstraining	(individueel)	12
Train de Trainer training	2	9

- *Bezoekers praktijkhuis Zutphen*
- *Jaarverslag*



# *Wat doet Ixta Noa*

## *Individuele begeleiding:*

- *persoonlijke begeleiding.*
- *Telefoon*
- *mail*

## *Groepen*

- *thema*
- *diagnose*

## *Ondersteuning in de GGZ*

- *Inloop*
- *Psycho-educatie*
- *Activiteiten*
- *Bezoeken cliënten*
- *Voorlichting aan behandelteams*

# *Wat is Ixta Noa?*

*Ixta Noa is een zorgorganisatie die zich vanuit ervaringsdeskundigheid inzet voor mensen met psychische stoornissen en hun omgeving.*

# *Ervaren versus ervaringsdeskundig*

- *Training*
- *Individuele begeleiding*
- *Ervaringsdeskundige*
  - *is zich bewust van de effecten*
  - *maakt bewuste keuzes in wat te delen*
  - *kent de grens van zelfhulp*
  - *herkent signalen waarbij zelfhulp niet werkt*



# *Meerwaarde ervaringsdeskundigheid*

- *(H)erkenning*
- *Motivatie*
- *Hoop*
- *Praktische ondersteuning*
- *Contact*
- *Gelijkwaardigheid*
- *Laagdrempelig*
- *Confrontatie*

# *Meerwaarde Ixta Noa*

- *Structurering ervaringsdeskundigheid*
- *Waarborging continuïteit*
- *Waarborging kwaliteit*

## *Ixta Noa:*

- *vormt een rode loper naar behandeling*
- *biedt een vangnet tijdens de behandeling*
- *En creëert een rode loper terug de maatschappij in.*

# *Samen aan de slag*

- *in de wijk*
- *voorlichting*
- *trainingen*
- *WeHelpen*
- *beschermde wonen*
- *actief koffie drinken*



# *Ixta Noa*

[www.ixtanoa.nl](http://www.ixtanoa.nl)

***Krachtig in Ervaring***

***Tel : 088-IXTANOA (088-4982662)***

***Mail : [zutphen@ixtanoa.nl](mailto:zutphen@ixtanoa.nl)***

***Marcel : 06 22 11 77 03***

***Jos : 06 54 71 37 32***



**Ixta Noa!**  
**Waar sta jij?**